



CRESCERE INSIEME

ISTITUTO COMPRESIVO **CAROLINA PICCHIO**

via Sidoli 10 – 10135 Torino tel. 011.011.66130
<https://www.icviasidoli.it/> e-mail: toic88200x@istruzione.it

pec: toic88200x@pec.istruzione.it

FUTURA

COESIONE
ITALIA 21-27
SCUOLA E
COMPETENZE

LA SCUOLA
PER L'ITALIA DI DOMANI

Finanziato
dall'Unione europea
NextGenerationEU



Cofinanziato
dall'Unione europea



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

Scienze Motorie "Sportiva...Mente INSIEME

Il percorso di Scienze motorie Sportiva...Mente concorre a:

- creare capacità di relazione, collaborazione, condivisione, spirito di solidarietà e di gruppo negli studenti;
- favorire il benessere della persona in relazione alla pratica dell'attività motoria,
- favorire l'adozione di corretti stili di vita;
- promuovere il movimento come espressione del sé nel gruppo e come partecipazione;
- sviluppare atteggiamenti inclusivi e non competitivi, spirito di appartenenza e comunità

Collegamento con gli obiettivi dell'Agenda 2030

- Obiettivo 3: Assicurare la salute e il benessere

Descrizione attività

Il PN SportivaMente, si pone l'obiettivo di integrare l'offerta tradizionale della scuola secondaria di I grado con la pratica dell'attività motoria intesa come valorizzazione del "fare squadra" e dei valori di "fair play", spirito di gruppo, cooperazione verso uno scopo comune che caratterizzano la positività dello sport non agonistico.

Organizzazione oraria: Il corso ha una durata di 30h svolto dalle h.14.15 alle h. 17.15

