

disturbi alimentari

cosa sono?

I disturbi alimentari sono dei disturbi provocati da vari fattori: paranoia, insicurezza, bullismo, traumi



che cosa causano?

causa: sofferenza, solitudine, depressione, ecc...



quali sono le conseguenze?
le conseguenze dei disturbi alimentari talvolta possono essere molto gravi (L'ANORESSIA, BULIMIA...), portando perfino alla MORTE!



soluzioni:

non c'è una vera e propria soluzione, ma magari si può provare a parlare con qualcuno che sappia ascoltarti



alternative:

se non si riesce a parlare con qualcuno, ci si può benissimo sfogare su qualcosa, e non su sé stessi



gruppo di: Nada, Zoubair, Giulio, Said

sii te stesso, non ti sottovalutare